

LANCEMENT DU PLAN SENIORS EN ACTION 2023

Le Plan Seniors en Action (PSA) est de retour avec une édition 2023 bien remplie. Cette année, ce sont 41 activités diverses et variées qui seront proposées pour le plus grand bonheur de nos gramounes.

Saint-Denis fait de ses aîné.e.s l'une des priorités de son projet municipal. En un an, dans un souci d'hyper-proximité, la ville a réussi à consolider son engagement envers ses seniors, en les aidant, les accompagnant et les faisant participer à la vie de la Cité. Labelisée Ville Amie des Aînés, Saint-Denis a notamment mis en place le tout premier Conseil des Sages afin de les rendre acteurs de leur territoire.

C'est dans ce contexte que le Plan Seniors en Action, en place depuis désormais plus de 10 ans, revient pour cette année 2023. Les activités proposées tout au long de l'année ont quasi doublées et sont passées de 26 à 41. Nos gramounes pourront également s'essayer à de toutes nouvelles pratiques. Notre but : leur ouvrir davantage le champ des possibles afin qu'ils vieillissent le plus épanoui possible.

Bricolage, aquagym, théâtre, atelier numérique, méditation, gospel ou encore décoration en vacoa. Elles seront disponibles dans l'ensemble des quartiers dionysiens pour toutes les personnes de plus de 55 ans. Qu'elles soient sportives, intellectuelles ou manuelles, toutes ces activités sont à portée de mains pour seulement 5 euros par activité et par personne pour l'année. Chaque senior a le droit de s'inscrire à deux activités par an. Les inscriptions ont débuté ce lundi 13 février et pourront être effectuées jusqu'au mercredi 15 février à la Nordev.

Éricka Bareigts, Maire de Saint-Denis : « Loin d'être une fatalité, vieillir est une chance. Vieillir c'est aussi se dire j'ai encore envie d'avoir des sensations, de découvrir, de partager... C'est pourquoi, depuis 10 ans maintenant nous tentons de réparer l'injustice et l'inégalité grâce au Plan Seniors en Action. Tous les Dionysien.ne.s, quel que soit leur retraite, peuvent avoir une activité qui leur permettra de bien vieillir, soigner leur corps, leur esprit et avoir une vraie vie sociale. Prendre soin de nos gramounes, c'est prendre soin de la société dionysienne car dans quelques années ils seront plus de 300 000 sur notre territoire. »

CHIFFRES CLÉS

- + 30 000 SENIORS
- 20% DE SENIORS DANS LA POPULATION DIONYSIENNE
- 41 ACTIVITÉS PSA
- 44 CLUBS TROISIÈME ÂGE
- 11 ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS DANS LES ÉCOLES
- 1 CONSEIL DES SAGES
- 1 LABEL OR VILLE AMIE DES AÎNÉS



Contact media

Honorine Angama - Cheffe de projet communication
h.angama@saintdenis.re - 06 93 88 52 50

Éric Fontaine - Directeur de la communication
e.fontaine@saintdenis.re - 06 92 65 60 23